

«Я алкоголик?» Алкоголь и психология.

Поводом к написанию данной статьи стал вопрос на моем форуме одного из читателей. Мужчина спросил, является ли он алкоголиком, если употребляет еженедельно вино в больших количествах.

Спорить, конечно, на тему, кто есть алкоголик, а кто нет, совершенно не хочется. В психологии есть четкие параметры, которые помогают это определить.

Чтобы понять, «алкоголик я или нет», необходимо знать, что такое алкоголизм, какие бывают стадии, какие симптомы к чему приводят.

АЛКОГОЛИЗМ - неумеренное, систематическое употребление спиртных напитков, болезненное пристрастие к алкоголю. (Ушаков)

Это самое простое объяснение алкоголизма.

Признаки зависимости:

появилась система (человек пьет каждую пятницу, раз в месяц, каждый праздник), это говорит о том, что уже есть зависимость от спиртного;

человек выпивает до состояния сильного алкогольного опьянения и наутро чувствует недомогание, что является признаком интоксикации;

когда у человека вдруг не получается выпить в режиме собственной системы (в пятницу, на праздник), возникают неприятные ощущения в виде страхов, повышенной раздражительности.

если резко прекратить употреблять алкоголь в режиме системы, появляется тремор (дрожь некоторых частей тела, или всего тела), бред, галлюцинации, мысли о суициде. Жизнь в такой момент воспринимается в черных тонах, вокруг начинают сгущаться краски, восприятие жизни обостряется.

Есть хоть один из этих пунктов? Значит, есть и зависимость. Вопрос лишь в том, в какой она стадии? По А.А.Портнову и И.Н.Пятницкой различают три стадии:

- 1) начальная (неврастеническая) стадия, при которой исчезает защитный рвотный рефлекс, появляется наркоманический синдром;
- 2) средняя (наркоманическая) стадия, для которой характерно отсутствие количественного контроля над потреблением алкоголя, появление физической зависимости от алкоголя;
- 3) исходная, или конечная (энцефалопатическая) стадия, для которой характерны падающая толерантность, грубое снижение личности, нарастание алкогольной деменции.

Когда специалист проводит диагностику, учитывают следующие индивидуальные характеристики:

- тип и дополнительные особенности опьянения (в каком количестве, в каком режиме, до какого состояния);
- форму и стадию алкоголизма;
- алкогольный стаж;
- субъективные причины алкоголизма;
- степень социальной декомпенсации (анализируется ситуация в общении, на работе, в семье);
- осложнения, к которым привел алкоголизм (чаще заболевания нервной, эндокринной систем, сердечные заболевания и т.д.).

Диагноз синдрома зависимости может быть поставлен только при наличии 3-х или более из нижеперечисленных признаков, возникающих в течение определенного времени (например, за анализируемое полугодие или год):

- сильная потребность или необходимость принять алкоголь;
- нарушение способности контролировать его прием;
- появляются попытки перестать принимать алкоголь;
- увеличение дозы алкоголя, необходимой для достижения состояния опьянения;
- уменьшение срока между приемами алкоголя (раньше раз в месяц, теперь четыре);
- продолжение употребления алкоголя, несмотря на очевидные вредные последствия (причинение вреда печени, депрессивные состояния после периодов интенсивной алкоголизации, нарушение памяти, речи, внимания, движения и т.д.);
- употребление алкоголя и в будни, и в выходные, несмотря на сдерживающие социальные факторы (работа, ответственность перед семьей).

Давайте сейчас рассмотрим стадии более подробно и в виде эмоциональных-физических состояний (по Н.Н.Иванцу и И.Нойману (1988)).

Ранняя стадия алкоголизма:

Возникающие желания выпить именно спиртное, особенно в момент жажды (холода). Эпизодический прием алкоголя под разными предлогами (хочу расслабиться, поправить здоровье, поддержать компанию и т.д.) без какого-либо основательного повода. Быстрое опьянение (даже после малых доз), выражающееся в виде болтливости, хвастовства, бестактности, громкая речь.

Первая стадия:

Нет контроля над количеством выпитого.
Частичная потеря памяти во время алкогольного опьянения.
Переход от эпизодического к систематическому пьянству.

Вторая стадия:

Появляется физическая зависимость.
Расстройства нервной системы.
Начинается деградация личности (в момент алкогольного опьянения – буйство, в момент отрезвления – ненависть к себе (и к другим)).
Амнезия – полная потеря памяти.
На этой стадии происходят изменения внутренних органов.

Третья:

Навязчивое (почти постоянное) влечение к алкоголю.
Сильное, болезненное похмелье (на этой стадии выводить из похмелья нужно очень осторожно!).
Самоконтроль не возможен, даже вне состояния опьянения.
Постоянные галлюцинации.
Запой продолжаются от трех дней и доходят до двух-четырех недель.
Депрессивные состояния могут привести к суициду.

Быстрее всего происходит переход от второй к третьей стадии. Самостоятельно (при сильном внутреннем желании и значительной мотивации) можно вылечиться от

Я алкоголик

Автор: admin

07.02.2011 17:52 - Обновлено 01.11.2014 10:34

алкоголизма лишь на первой стадии. А если у человека нет осознанного желания перестать употреблять алкоголь, то даже самый лучший специалист не поможет.

Помните! Любую болезнь легче предупредить, чем вылечить.

Автор - **Виктория Бессонова**

[Источник](#)