

Общее описание

Людей, родившихся под знаком Козерога, объединяет большая жизненная стойкость и терпеливое стремление к хорошему результату во всем. Они гордятся своим умом, хоть иногда и безосновательно, и, если не ленивы, прилагают массу усилий для развития интеллектуальных способностей.

Козероги вообще из тех, кто может учиться на протяжении всей жизни. У родившихся под этим знаком людей непросто складываются отношения с окружающим миром: они горды и кажутся независимыми, но иногда сильно страдают из-за того, что не умеют завоевывать симпатию окружающих и отстаивать свою точку зрения.

Впрочем, Козероги склонны довольствоваться узким, но состоящим из единомышленников кругом общения. Кроме того, они ненавидят зависеть от других, потому часто предпочитают одиночество компании малознакомых людей. Козероги по большей части эгоисты, при этом они не считают себя лучше других; более того, многим Козерогам всю жизнь приходится бороться с комплексами, а заодно и с обидой на весь мир за то, что их недооценили.

Под внешне спокойным и уравновешенным поведением Козерога часто скрывается стремление к лидерству и власти, которое он попросту не в состоянии контролировать. Именно из таких людей получаются самые жестокие тираны, если их не сдерживают традиции и нравственные нормы, верность которым Козероги обычно сохраняют.

Мужчин-Козерогов отличает робость, сочетающаяся с сильным характером. Такой человек жаждет похвалы и признания своих заслуг, но обычно стесняется открыто попросить об этом.

В молодости Козероги более охотно, чем их ровесники, подчиняются старшим, зато к зрелому возрасту неожиданно обретают почти подростковое легкомыслие и бунтарский дух. Примерно в этот же период Козероги-мужчины открывают для себя и романтику.

Козероги-женщины, даже добравшись до самой высокой ступени карьерной лестницы, обычно больше всего ценят свою семью. Отличная зарплата и престижная должность не способны удовлетворить такую даму, если у нее нетобожающего супруга, а так же уютного и хорошо обставленного дома.

Такие женщины редко задумываются о причинах своих поступков, считая аргументы "так принято" и "так надо" достаточно вескими. Возможно, поэтому женщины-Козероги редко бывают вульгарны или грубы; достаточно сказать им, что подобное поведение в обществе не одобряется, чтобы неловкая ситуация никогда не повторилась.

Личности:

Эдгар Аллан По, Марк Туллий Цицерон, Исаак Ньютон, Игорь Курчатов, Жанна Д'Арк, Мольер, Шарль Луи де Монтескье, Генрих Шлиман, Альберт Швейцер, Эдгар Гувер, Фердинанд Врангель, Аристотель Сократ Онассис, Ричард Никсон, Мао Цзэдун, Анри Матисс, Поль Сезанн, Валентин Серов, Александр Грибоедов, Марлен Дитрих, Карел Чапек, Мухаммед Али, Архип Куинджи, Осип Манделштам, Луи Шевроле, Раиса Горбачева, Татьяна Дьяченко, Людмила Путина, Аркадий Хайт, Айзек Азимов, Джером Дейвид Сэлинджер, Мел Гибсон, Джон Толкиен, Видал Сассун, Джеймс Хедли Чейз, Татьяна Шмыга, Максим Дунаевский, Рики Мартин, Леонид Филатов, Адриано Челентано, Карлос Кастанеда, Михаэль Шумахер, Энни Леннокс, Михаил Боярский, Семен Фарада, Тамара Гвердцители, Элвис Пресли, Георгий Делиев, Кевин Костнер, Олег Дерипаска, Раймонд Паулс, Сергей Жигунов, Мэрилин Мэнсон, Николас Кейдж, Дэвид Боуи, Марина Неелова, Род Стюарт, Андрей Малахов.

Психологический портрет

Козероги обладают достаточной энергией, но руководящий ими знак все же относится к числу пассивных, чем и объясняется присущее родившимся под ним людям скорее сохранять имеющееся, чем тратить в попытках обрести больше. Это касается не только денег и материальных благ, но и эмоций. Козероги не станут спорить, отстаивая свое мнение, а останутся при нем и будут кропотливо собирать доказательства собственной правоты.

Они не вмещаются в конфликт, но постараются извлечь выгоду из его разрешения. Козерогов редко выбивает из колеи неудача - они идут к намеченной цели, причем иногда, если интерес к ней уже утрачен, просто по инерции. Козероги ведут себя очень сдержанно и неэмоционально, при этом страсти им совершенно не чужды.

Просто все переживания родившийся под этим знаком человек прячет очень-очень глубоко и доверяет лишь самым близким людям. Многих Козерогов отличает пессимизм. Они верят в собственные силы, но не могут отказаться от впечатления, что обстоятельства неизменно складываются против них, да и вообще считают себе невезучими.

Основания для этого есть - мало кому из Козерогов все в жизни дается легко, но и мало кто умеет радоваться своим победам так сильно, как они. Врожденное чувство ответственности заставляет Козерогов заботиться о более слабых. Правда, Козероги редко делают это бескорыстно: обычно они ждут благодарности, а если не получают ее - в очередной раз убеждаются в несовершенстве мира.

Стихия знака

Козерог – знак Земли, чем и объясняется практичность и рассудительность его носителей. Землю можно увидеть, пощупать, взвесить; вряд ли у кого-то могут возникнуть сомнения в ее реальности. Подобными категориями и мыслят Козероги – иллюзии, абстрактные рассуждения, воображаемые идеалы им чужды.

К людям, рожденным под этим знаком, привлеченные их рассудительностью мечтатели часто обращаются за советом, но редко ему следуют: воззрения Козерогов прозаичны, ценности – материальны. Недра Земли чрезвычайно богаты, но добраться до сокровищ непросто. Достоинства Козерогов скрыты от посторонних взглядов, зато заинтересованному искателю откроется настоящий клад: преданный друг, честный партнер, ответственный сотрудник или рассудительный начальник, верный возлюбленный. Самые важные в своей жизни поступки Козероги совершают незаметно, к самым высоким вершинам жизни они поднимаются неспешно. Козероги умеют правильно распорядиться тем, что у них есть, ценят стабильность в работе и семье.

Здоровье знака

Ошибкой будет сказать, что Козероги слабы здоровьем, но болеют они часто; холод и сырость – вот главные враги людей этого знака: самый теплый дождик, самый легкий ветерок чреваты для них не только простудой, но и более серьезными последствиями.

Презируя заботу о собственной внешности и посвящая себя работе, Козероги избегают столь «легкомысленных» вещей, как массаж, диета, занятия спортом. Впрочем, врачей они тоже посещают нечасто. Между тем, как раз для Козерогов особенно важно держать кожу в чистоте, а мышцы в тонусе, следить за тем, чтобы питание было разнообразным.

«Слабыми» местами Козерогов являются кожа (излишняя чувствительность, расширенные поры, акне), зубы и кости (избыток кальция приводит к развитию зубного камня, росту шишек и выпуклостей), желудок. Но особенное внимание стоит обратить на нервную систему. Эмоции, которым сдержанность и внешняя невозмутимость не дают вырваться наружу, ответственны за повышенную утомляемость, аллергии, расстройства пищеварения и головные боли Козерогов.

Козерогам следовало бы прописать легкомыслие и беззаботность в умеренных дозах, но поскольку в таблетках их не выпускают, стоит воспользоваться другими средствами. Активный образ жизни, чистый воздух, солнечный свет и здоровый сон помогут Козерогу почувствовать себя не только здоровым, но и счастливым.

Ключи к успеху в любви

Козероги ничуть не меньше, чем представители других знаков Зодиака, стремятся к гармонии и счастью в личной жизни, но догадаться об этом порой трудно. Представители этого знака консервативны и не склонны к переменам, именно поэтому они порой становятся заложниками отношений, исчерпавших себя, глубоко переживают охлаждение партнера, но не делают решительного шага, да и откровенного выяснения отношений предпочитают избегать.

Чувствуя, что отношения складываются не так, как хотелось бы, Козерог может погрузиться в решение второстепенных проблем – например, связанных с организацией быта, или сосредоточиться на профессиональной деятельности, надеясь, что все уладится само собой. Иногда представители этого знака считают, что не наделены качествами, необходимыми для счастья в личной жизни, хотя на самом деле это вовсе не так.

Многим Козерогам мешает выстроить гармоничные отношения тот факт, что они слишком четко представляют себе, каким бы хотели видеть любовный союз, и партнер становится заложником этих представлений. Мешать могут и неверно расставленные приоритеты, а также некоторый пессимизм, свойственный представителям данного знака.

Полезным в нелегком деле обретения личного счастья будет умение найти разумный баланс между профессиональной и личной жизнью; неплохо также было бы научиться расслабляться и отдыхать, не коря себя за бездеятельность и лень. Наконец, еще одной чертой, мешающей достичь взаимопонимания с любимым человеком, может быть чрезмерная самодисциплина, которая не позволяет проявлять чувства и эмоции, когда это необходимо.

Семь типичных проблем – семь ключей к счастью в любви

1. Я не могу найти подходящего партнера

Козероги отличаются разборчивостью, которая порой превосходит все разумные пределы. К своему потенциальному партнеру они предъявляют массу высоких требований, в том числе и социально-финансового характера.

Речь не идет о том, чтобы слепо снижать планку и довольствоваться вниманием того, кто обратил на вас внимание; однако и ожидание прекрасного принца или совершенной во всех отношениях красавицы вряд ли можно назвать конструктивной позицией. В своем стремлении к созданию идеального союза Козероги склонны отвергать всех, кто не

вписывается в созданную ими стройную систему, и иногда игнорируют даже голос собственного сердца, в итоге довольствуясь браком по расчету или союзом, в котором есть стабильность, но нет действительно глубоких чувств. Если вы считаете, что вступать в романтические отношения стоит только с тем, кто будет способствовать вашему подъему по служебной и социальной лестнице, настраивайтесь на то, что гармония в паре будет весьма относительной. Если же во главу угла вы поставили любовь, вспомните, что у вас есть сердце и прислушивайтесь к его голосу.

Порой интуиции доверять можно больше, чем логике, а то, что вы принимаете за иллюзии, порожденные влюбленностью, оказывается реальностью! Не стоит удивляться или расстраиваться, если нежные чувства у вас вызывает человек, с которым нелегко поладить, личность оригинальная и даже экстравагантная: любовь порой делает возможными (и счастливыми!) такие союзы, которые логике кажутся невероятными. Будьте внимательны к окружающим, дайте себе возможность лучше узнать людей, и вы увидите, что среди них немало тех, к кому можно испытывать искреннюю симпатию.

Доверяя собственным чувствам, вы откроете массу новых возможностей, новых путей к счастью.

2. Он (она) несправедлив(а) ко мне

Даже будучи влюбленными, Козероги не теряют рассудительности и здравого смысла, а также чувства справедливости, которое у них очень остро.

Причиной того, что у вас возникает ощущение несправедливого отношения со стороны партнера, могут быть его завышенные требования, чрезмерная критика в ваш адрес, нежелание считаться с вашими интересами или неспособность правильно оценить те усилия, которые вы прикладываете для развития отношений. Если ваш партнер – человек, не чуждый логики и способный здраво оценить собственное поведение, вы можете открыто предъявить свои претензии, подкрепив их примерами. Однако помните, что и в ваш адрес может прозвучать несколько неприятных заявлений.

Козерогам свойственен эгоизм, и иногда они ставят свои интересы на первое место,

даже не замечая этого; кроме того, часто они недооценивают жертв, на которые идет партнер. Вам может казаться, что уступки вашего избранника – мелочь, в отличие от ваших собственных.

Однако, поставив себя на место партнера и постаравшись разделить его взгляд на происходящее, вы поймете, что в данном случае упреки в несправедливости необоснованны. Если же в отношениях вам явно отводится второстепенная роль, и попытки изменить это ни к чему не приводят, придется предпринимать более серьезные шаги.

В любом случае, проблему «несправедливости» в отношениях нужно постараться обсудить и решить как можно раньше, пока не накопилась обида и не исчезло желание найти взаимопонимание с партнером. Если же ваш выбор пал на человека, поступки которого продиктованы в большей степени чувствами и сиюминутными порывами, добиться партнерских отношений будет трудно. В данном случае вы рискуете оказаться в роли снисходительного родителя, который до поры до времени мирится со всеми выходками капризного чада.

Когда же чаша вашего терпения переполнится, менять ситуацию будет уже поздно. Чтобы не допустить этого, старайтесь мягко корректировать поведение своего избранника, не обижая его, но и не потакая всем его желаниям, тактично обращайтесь на ситуации, которыми вы недовольны, но избегайте оскорблений: конфликты и скандалы – не ваша стихия.

Главное – не мириться с ситуацией, причиняющей вам дискомфорт, лишь из страха обидеть дорогого человека; вы мудры и наверняка найдете выход, устраивающий обе стороны, если не пустите ситуацию на самотек.

3. Наши отношения стабильны, но в них нет подлинной гармонии

Многие Козероги попадают в ловушку, которую расставляют себе сами: желая избежать разочарований и потрясений, они выбирают человека, отношения с которым будут предсказуемыми и не принесут неожиданностей.

Иными словами, стараясь избавиться себя от негативных эмоций, вы воздвигаете крепость, в которую и приятным переживаниям подкинуть не под силу. Чаще всего так поступают те, кто уже пережил бурный роман, закончившийся болезненным расставанием; при выборе нового партнера такие люди предпочитают человека, который не вызывает у них сильных чувств, но вполне симпатичен, неприхотлив и готов к компромиссам.

Однако Козероги часто даже не подозревают, насколько силен их темперамент и насколько важны для них эмоции, и потому бывают удивлены, если вскоре начинают ощущать не радость от стабильности, а скуку. Немаловажную роль может сыграть и ваша сосредоточенность на финансовой защищенности. Решая проблемы материального характера, вы рискуете забыть о том, как важна душевная близость.

Особенно серьезные трудности это может принести тем, чей избранник является человеком романтичным, ориентированным в большей степени на гармонию чувств, чем на продуктивное партнерство. Имейте в виду, что гармония в отношениях часто приходит к тем, кто в ладу с собой.

Постарайтесь снизить уровень внутреннего напряжения, позвольте себе расслабиться, станьте чуть менее самокритичным и серьезным. Стоит также добавить, что некоторые Козероги весьма невысоко оценивают важность сексуальной составляющей романтических отношений, что может быть причиной как их собственного недовольства союзом, так и дискомфорта партнера.

4. Я не чувствую себя любимой (любимым)

Проблема многих Козерогов в том, что они неправильно оценивают свои эмоциональные потребности и просто не могут дать близким понять чего же, собственно, от них ждут. Многие представители данного знака производят впечатление людей хладнокровных и расчетливых, не склонных к романтике и проявлению нежности; поступки, совершенные под влиянием эмоций, они расценивают как слабость. Стоит ли удивляться тому, что их партнеры быстро усваивают предложенную линию поведения и стремятся не демонстрировать свои чувства?

Возможно, ваш избранник даже не подозревает, что вы страдаете от недостатка внимания или душевного тепла. Иногда и сами Козероги, страдающие от дискомфорта в отношениях, не догадываются, насколько важно проявление чувств с обеих сторон. Тем, кто стремится к подлинной близости в отношениях, стоит несколько смягчиться, перестать быть «неприступной крепостью» в глазах партнера, позволить своим чувствам набрать силу и расцвести – человек, которого вы любите, не останется к этому равнодушным.

5. Партнер ждет от меня слишком многого

Козероги никогда не дают обещаний, если не уверены, что смогут их выполнить, и в том, что касается романтических отношений, стараются свести риск к минимуму. Кроме того, представители этого знака не любят быть объектом чужих манипуляций и становятся упрямыми, когда чувствуют, что их подталкивают к тому или иному шагу.

Именно это упрямство иногда и мешает признать, что требования вашего партнера не так уж и высоки и, кроме того, вполне справедливы. Стоит признать и то, что Козерогам свойственен консерватизм. Охраняя тот образ жизни, который успел стать привычным, представители этого знака предпочли бы держаться подальше от всего, что сулит перемены, поэтому и на многие предложения партнера предпочитают отвечать отказом. Если ваш избранник дорог вам, будьте готовы уступать и соответствовать его ожиданиям – наверняка он делает для вас то же самое.

Если же вы по какой-то причине не готовы пойти навстречу желаниям партнера, постарайтесь объяснить причины своего решения, поискать компромиссный вариант или предложить компенсацию. В данной ситуации ошибкой будет копить недовольство и уклоняться от обсуждения проблемы.

Кроме того, если требования партнера кажутся вам чрезмерными, необоснованными или неразумными, не стоит считать, что вы не подходите друг другу и продолжение отношений невозможно. Сначала выслушайте противоположную сторону – существует вероятность, что вы просто не совсем правильно трактуете поведение своего избранника. Ваша сильная сторона – в умении рассуждать здраво и сохранять хладнокровие в любой ситуации.

Не стоит считать, что романтические отношения – не подходящее поле для проявления интеллектуальных способностей; в ваших силах решить существующие проблемы, если вы готовы выступить инициатором диалога, принять во внимание интересы партнера и, обдумав ситуацию, предложить компромиссное решение.

6. Он(а) слишком легкомысленный(ая)

В романтических отношениях Козерог часто берет на себя роль «родителя» - то есть более мудрого, ответственного, рассудительного и предусмотрительного партнера.

Именно он занимается решением практических вопросов и бытовых проблем, строит планы на будущее, рассматривает разные варианты развития ситуации. Иногда это кажется единственно возможным вариантом, иногда – увлекательный делом, а порой – занятием чрезвычайно утомительным.

Именно в эти моменты вы ждете, что ваш избранник поведет себя как равный партнер, и бываете разочарованы, если этого не происходит. Ошибка многих Козерогов связана со стремлением брать на себя всю ответственность за происходящее, не позволяя партнеру принимать самостоятельные решения, даже если он стремится к этому. Именно поэтому в некоторые моменты вы сталкиваетесь с ситуацией, когда решать проблемы приходится в одиночку: ваш избранник привык к тому, что вы поступаете именно так, и не торопится участвовать в процессе.

Кроме того, вам стоит научиться расслабляться и доверять своей судьбе – иногда можно позволить себе быть менее педантичным, открытым и даже капризным. Помните, что не все поступки должны быть продиктованы здравым смыслом и соображениями пользы, на желания, в том числе и собственные, стоит также обращать внимание.

Серьезное отношение к жизни, безусловно, похвально, но и легкомыслие в гомеопатических дозах еще никому не вредило.

7. Нашему счастью мешают бытовые разногласия

Козероги чрезвычайно серьезно относятся ко всему, что касается материальной стороны жизни.

Может показаться, что представители этого знака сосредоточены исключительно на финансовых и бытовых вопросах, именно поэтому у них не всегда гладко складываются отношения с теми, кто имеет другие приоритеты. Безусловно, материальное благополучие и высокое социальное положение важны, но стоит ли ценить их больше, чем близкие отношения? Не жалея сил ради блага семьи вы рискуете оказаться в положении «рабочей лошадки», причем велика вероятность, что близкие люди и не оценят ваших подвигов. Бытовые разногласия преодолимы – вот что нужно понять, чтобы лодка любви не разбилась о скалы невымытой посуды, тесной квартиры или отслужившего свое автомобиля.

Не стоит обвинять близкого человека в том, что он не разделяет ваших стремлений или желаний, вероятность справиться с трудностями станет выше, если вы будете действовать вместе, стремиться к общей цели. Часто вы даже не пытаетесь договориться с партнером о том, как сделать совместную жизнь приятной для обоих, заранее настраивая себя на неудачу.

Между тем, ситуация редко бывает катастрофической; уважайте то, что делает ваш партнер, и не стесняйтесь привлечь его внимание к тому, что и для чего делаете лично вы. Членов семьи объединяет не только совместное преодоление бытовых и финансовых трудностей; разнообразя свою жизнь, украсив ее праздниками, запоминающимися событиями, путешествиями, вы увидите, что многие повседневные трудности отходят на второй план. Ведь человек, наделенный вашим завидным интеллектом, вряд ли захочет с головой погрузиться в решение повседневных проблем, если у него есть более приятные и заманчивые перспективы.

Карьера и профессии

Будучи людьми «земного» знака, многие Козероги добиваются профессиональных успехов в таких областях, как горное дело, строительство, сельское хозяйство. Другие,

Козерог - зодиакальный гороскоп

Автор: гороскопы
07.12.2008 22:09 -

лишенные исследовательского духа, но не чувства прекрасного, становятся непревзойденными специалистами в области антиквариата. Третьи, движимые амбициями и жадой власти, обращаются к политике или административной работе.

Упорство, аккуратность, ответственность и терпение делают Козерога ценным сотрудником в глазах начальства, а вот сослуживцы будут видеть в нем скорее конкурента, чем приятного во всех отношениях товарища-коллегу. Лучших результатов Козероги добиваются в том случае, когда работают в одиночку, причем немаловажную роль играет и наличие отдельного кабинета.

Козероги-руководители бывают деспотичны и излишне требовательны. Наиболее хитрые не жалеют времени на общение с подчиненными, изучают их слабые и сильные стороны, затем становясь беззастенчивыми манипуляторами.

Козероги скорее будут всю жизнь завидовать удачливым дельцам и неутомимым первопроходцам, чем хоть раз решатся на рискованную сделку, сомнительную авантюру или опрометчивый шаг. Стремясь сохранить достигнутые блага и не торопясь с их преумножением, Козероги если и достигают настоящего богатства, то лишь к зрелому, а то и преклонному возрасту. Этому способствует еще и то, что покорение карьерного Олимпа Козероги обычно начинают позже представителей других знаков.

Сексуальность знака

Как бы ни были здравомыслящи и рассудительны Козероги, именно они способны за одну секунду увлечься партнером ярким, легкомысленным и даже глупым; если в спутнике жизни люди этого знака ценят постоянство, ровный характер и верность традициям, то возлюбленный их может быть полной противоположностью. При этом Козероги не обладают достаточным двуличием, чтобы иметь одновременно супруга и любовника; поэтому одни из них стремятся вступить в брак как можно позже, пережив несколько романов, другие же со временем теряют интерес к сексуальной жизни.

В сексуальных отношениях Козероги предпочитают следовать традициям, и, если даже мечтают втайне о смелых экспериментах, скорее всего, никогда в этом не признаются и, тем более, не реализуют - разве что в том случае, если отважатся на очень короткий

роман. Своего партнера люди этого знака удивляют скорее выносливостью, чем изобретательностью, зато им не откажешь в нежности.

Короткий роман с Козерогом может быть интересен разве что с сексуальной точки зрения: красивые ухаживания, романтические свидания, прогулки под луной - не их стихия. Зато, узнав такого человека получше, вы удивитесь глубине, силе и тонкости его чувств. С теми, кому Козерог доверяет, он способен забыть о жестком самоконтроле, стать очаровательным, игривым и легкомысленным.

Брак и совместимость

Во всем придерживаясь традиций и общественных норм, Козероги как будто забывают о них, когда дело доходит до семейной жизни. Они не спешат остановиться на одном партнере, долго и терпеливо оценивая его со всех сторон, придирчиво выискивая недостатки.

Многие Козероги вообще подходят к поиску своей «половинки» с чисто практическими соображениями, оценивая умения партнера зарабатывать деньги, вести хозяйство и заботиться о детях. Козероги любят умных людей, но лишь тех, кто разделяет их точку зрения, поэтому спутника жизни склонны искать среди единомышленников. Люди этого знака могут быть относительно счастливы в союзе с менее умным партнером, но вряд ли будут ему доверять. Козероги стремятся к спокойным и ровным романтическим отношениям, но любовные старания жизни часто ускользает из-под их контроля.

Люди этого знака часто сильно и безответно любят человека, которого не в силах удержать, или же чувствуют себя непонятыми и нецененными, если объект их страсти простоват. К браку Козероги относятся со всей свойственной им серьезностью и обстоятельностью. Они часто заключают семейные союзы по расчету или, по крайней мере, выбирают кого-то из своего социального слоя.

Выбрав спутника жизни, Козерог обычно сохраняют ему верность, но к этому моменту у них за плечами оказывается достаточно большое количество как легких увлечений, так и серьезных связей. Козерог может ужиться почти со всеми, но Скорпион непременно

заставит его страдать, Близнецы - сомневаться в завтрашнем дне, в Водолее - тревожиться о взаимности чувств. Рядом с себе подобным Козерог будет спокоен и счастлив, а Лев позволит ему гордиться семейным очагом. Еще один хороший партнер для Козерога - редко теряющий равновесие Телец. Неуловимая Рыба тоже может сделать Козерога счастливым, но, увы, ненадолго. А вот разрыв с ней нанесет тяжелый удар.

Кулинарные пристрастия

Козероги внимательны к своему питанию, но иногда слишком слепо придерживаются диеты, не понимая, что этим наносят организму серьезный удар. Например, отказываясь от мучного и другой пищи, богатой углеводами, люди этого знака лишают себя жизненных сил, становятся вялыми и пассивными. А вот от богатой жирами пищи Козерогам лучше отказаться, не стоит злоупотреблять также соленой пищей. Козерогам подходит раздельное питание, в рацион стоит включить различные салаты из овощей, а вот майонез было бы недурно заменить растительным маслом. В некоторые периоды своей жизни Козероги относятся к еде чрезвычайно внимательно, буквально с калькулятором считая калории или страдая от голода весь вечер, если решили не есть после шести. Однако через какое-то время происходит срыв, после которого Козероги страдают не только от проблем с желудком, но и от мук совести. Рекомендации по питанию для знаков Земли (Телец, Дева и Козерог)